

Die Kraft der Ur-Instinkte

Die Untertypen im
spirituellen Enneagramm



Seminar mit Steffen Wöhner
Chemnitz | 16.-17. Juni 2018

Im Enneagramm werden drei Ur-Instinkte des Menschen unterschieden: der selbsterhaltende, der sexuelle und der soziale Trieb. Diese Instinkte wirken aus einer tiefen, archaischen Ebene auf uns und sind unbewusster Antrieb für viele unserer Handlungen und Sichtweisen auf das Leben. Sie sorgen auf der Ebene unserer „Tiernatur“ für das körperliche Überleben, die Arterhaltung und für die Kraft der Herde. Diese instinktive Ebene ist in uns meist mit Verboten und Urteilen in Schach gehalten und gehemmt. So wird ein natürlicher Kraftfluss zum persönlichen Kampfplatz. Wir fühlen uns getrennt vom Genährtsein, von der Liebe, von der sozialen Gemeinschaft. Jeder Mensch ist mit einem dieser Untertypen identifiziert und verwendet viel Lebenskraft, diesen Lebensbereich zu befriedigen und ihn zu kontrollieren:

Der selbsterhaltende Untertyp ist ausgerichtet auf das körperliche Überleben, wozu die Themen „Geldverdienen“, „körperliche Gesundheit“ usw. gehören. (Ich)

Der sexuelle Subtyp ist fixiert auf Intimbeziehungen, auf Sexualität, Verschmelzung, Nähe und Distanz. (DU)

Der soziale Subtyp sieht sich in Beziehung zu Gruppen. Die Themen hierbei sind: Angst ausgestoßen zu werden, Kampf um Anerkennung und Hierarchithemen. (WIR)

In diesem Seminar kannst du dieser tiefen, inneren Schicht nahekommen und erfahren, wie sie sich auf dein Leben auswirkt und wie sie Leiden erzeugt.

Durch bewusstes Sehen und Erforschen können diese Instinkte wieder ihre ursprüngliche Kraft entfalten: Natürlich für sich und den Körper sorgen, wahre Partnerschaft leben und eingebunden sein in ein größeres „Wir“. Wenn der Instinkt wieder frei fließen kann, dient er nicht mehr dem Überleben, sondern dem Leben.

Datum: Sa.16. (9:30h) - So. 17. Juni 2018 (17h) | € 220,-

Ort: Yoga Yantra | Henriettenstr. 51 | 09112 Chemnitz

Anmeld.: René Schliwinski | info@yoga-yantra.de

Tel: 0371-909 78 50 | 0176-57 95 58 02



Steffen Wöhner

Seminarleiter, Lehrer der *Ennealliance - Schule für Innere Arbeit*. In Seminaren und Einzelsitzungen begleitet er seit 20 Jahren Menschen auf ihrem inneren Weg.

www.steffen-woehner.de

In dieser Zeit sind auch Einzelberatungen sowie Sitzungen zum spirituellen Enneagramm möglich.

