



**Steffen Wöhner**

Seminarleiter, Lehrer der  
Enneallionce - *Schule für Innere  
Arbeit*. In Seminaren und  
Einzelsitzungen begleitet er  
Menschen auf ihrem inneren Weg.  
[www.steffen-woehner.de](http://www.steffen-woehner.de)



**Luna U. Müller**

selbständige Seminarleiterin  
seit vielen Jahren, Lehrerin  
der Enneallionce - *Schule für  
Innere Arbeit*, Dipl. Tanz- und  
Bewegungstherapeutin.  
[www.luna-mueller.de](http://www.luna-mueller.de)

# Schritt für Schritt

*Eine Pilgerreise zu dir selbst*

*Jakobsweg 2017*



*Info und Anmeldung:  
Steffen Wöhner und Luna U. Müller  
Schäperdresch 7 / D-22399 Hamburg  
Tel: +49-(0)40-27 86 37 59  
Email: [info@luna-mueller.de](mailto:info@luna-mueller.de)*

## Schritt für Schritt...

Meditatives Gehen, Stille, Ausrichtung auf das Wesentliche, die Nähe zur Natur, die Gemeinschaft mit den Weggefährten, die Freude am einfachen Dasein. Du machst dich bewusst auf deinen Weg, der dich in unbekannte Erfahrungen führen wird. Das Pilgern ist nicht einfach Wandern, sondern führt dich auf eine innere Reise.

Traditionell ist Pilgern mit einer Bitte oder einem Dank verbunden. In diesem Sinne kannst du die Reise einem wesentlichen Anliegen widmen, was wir zu Beginn dieser Tage erarbeiten. Durch die stetige Bewegung kann in Bauch, Herz und Kopf Energie ins Fließen kommen. Du selbst kommst in Bewegung, triffst auf Grenzen, dein Blick kann sich weiten und Wandlung geschehen. Wir unterstützen dich auf diesem Weg durch gezielte Übungen, Gruppengespräche und Meditation. Es gibt Zeiten des Schweigens und des Austauschs, des Allein- und des Zusammenseins.

Wir lassen den Weg an einem stillen Ort ausklingen, an dem wir uns noch einmal deinem Anliegen widmen und die Themen erforschen, die sich für dich beim Pilgern gezeigt haben. Wir begleiten dich darin, diese Reise als einen inneren Weg zu erfahren, den du auch nach dem Pilgern weiter gehen kannst.

*„Eine Reise von tausend Meilen  
beginnt mit einem einzigen Schritt.“*

*Laotse*

*Wir pilgern vom Sa.12. – Sa.19. August 2017 auf dem  
Jakobswegs Tauber-Neckar zwischen Rothenburg o.d.  
Tauber und Rottenburg täglich ca. 20 km.*

*Für die Teilnahme ist keine besondere körperliche Fitness  
notwendig.*

*Kosten für Reisebegleitung und Seminar betragen 490,- €,  
zzgl. ca. 290,- € für Kost & Logis für die Woche.  
Genauere Infos werden bei Anmeldung versendet.*

*Einige Bilder der letzten Reisen sind in der Fotogalerie  
auf [www.luna-mueller.de](http://www.luna-mueller.de) zu sehen.*

