

## Innere Arbeit im Kreis der Männer

Der Kreis der Männer repräsentiert eine liebevolle, klare und ausgerichtete Kraft, die dich unterstützt, dein wahres Wesen immer mehr freizulegen. In dieser Begegnung mit männlicher Kraft kannst du deinen liebe-, lust- und kraftvollen Aspekten begegnen. Aber auch den Kräften, die diesen natürlichen Fluss behindern.

Die Arbeit ist darauf ausgelegt, alle Zentren des Menschen anzusprechen und zu integrieren: den Körper, die Gefühle und die Intelligenz. Dabei arbeiten wir unter anderem mit Körperarbeit und Rollenspielen, Kommunikationsübungen, Aufstellungen, Partner- und Gruppenübungen, sowie Sequenzen, die die männliche Kraft ins Fließen bringen. Getragen wird diese innere Erforschung von Meditation und Stille.

Herzlich willkommen im Kreis der Männer.



### Steffen Wöhner

Jg. `65, Seminarleiter seit über 18 Jahren. In Seminaren und Einzelsitzungen begleitet er Menschen auf ihrem inneren Weg. Er ist Lehrer der *Enneallionce - Schule für Innere Arbeit*.

Im Novemberseminar findet parallel am Ort eine Frauengruppe mit Luna U. Müller statt, die die Yang-Kraft erforscht. In der Begegnung mit den Frauen können wir die Gegensätzlichkeit dieser beiden Prinzipien klar spüren und sehen, dass beide ihren Wert und Platz haben und sich ganz natürlich vereinen.

#### Anmeldung und Informationen:

Steffen Wöhner

Schäperdresch 7, D-22399 Hamburg

Tel.: +49-(0)40 - 27 863 763

E-mail: steffen.woehner@gmx.de

**[www.steffen-woehner.de](http://www.steffen-woehner.de)**

# Männer- Seminare 2018

mit Steffen Wöhner

## Die Reise des Helden

Eine Begegnung mit Angst und Kraft

## Das Yin-Prinzip

Die weibliche Seele im Mann

## Die Reise des Helden

Eine Begegnung mit Angst und Kraft

Möchtest du dich entfalten, dich lebendig und freudig fühlen und in deiner Kraft leben?

Wo findest du Leidenschaft, Vision und den Abenteuerer in dir und deinem Leben?

Geistige Kräfte wie Bequemlichkeit, Sicherheit, Zweifel und Kontrolle behindern unsere Lebensreise, so dass wir mit dem Überleben beschäftigt sind, anstatt unser inneres Potenzial wirklich frei zu legen und zu leben.

Die Reise des Helden steht für deinen Lebensweg und seine Scheidepunkte, an denen Wandlung geschieht. Sie führt dich zu verschiedenen Stationen, zu inneren Dämonen, zu schlummernden Potenzialen und Begegnungen mit dir selbst. Der Held schenkt dir für deine Reise Kraft, Vertrauen und Mut und zeigt dir die wesentliche Bedeutung von Angst. Nur wenn du immer wieder durch dieses Tor schreitest, kannst du Altes wirklich loslassen und Neues wagen. Die Nähe zur Angst kann dich zu einer frischen inneren Quelle führen, durch die deine Seele genährt und dein Kraftfluss heiß wird.

Du bist eingeladen, dir die wesentlichen Fragen und Anforderungen deines Lebens bewusst zu machen und ihnen nah und offen zu begegnen und wahre Wandlung geschehen zu lassen. Wo möchtest du Neues wagen, innerlich wachsen und dich in dein Leben entfalten?

Die Reise des Helden und das Zusammensein im Kreis der Männer wird dich dabei unterstützen!

*Datum: Mi. 06. - So. 10. Juni 2018*

*Ort: Schloss Wasmuthhausen, D-96126 Maroldswisach*

*Kosten: € 325,-*

## Das Yin-Prinzip

Die weibliche Seele im Mann

Das Yin-Prinzip steht für das empfängliche, liebende, zarte und fließende Urweibliche.

Es fließt natürlich durch jeden Mann, doch der Kontakt zum unpersönlichen Yin ist meist durch geistige Kräfte überlagert und muss freigelegt werden, um in deinem wahren Mannsein anzukommen.

Viele Männer sehnen sich nach lebendiger Entfaltung ihrer Kraft und ihres Potenzials. Die weibliche Seele ist dafür ein wesentliches, inneres Tor. Erst der Kontakt mit ihr ermöglicht dir Vertrauen, Loslassen von Kontrolle und Anspannung und eine Einbettung der männlichen Kraft. Sie ist wesentlich für die Liebe zu dir selbst, einer Liebe, die wir meist bei Frauen suchen.

Dieser zarten und feinen Seite zu begegnen macht vielen Männern Angst, denn sie bringt auch Schwäche, Chaos und Verlangsamung für den Macher, den druckmachenden Antreiber und ewigen Denker.

Was geschieht, wenn du wieder Kontakt zu dieser inneren Blüte aufnimmst? Wenn du das Herzzentrum wieder belebst, nährst und in den fühlenden Raum eintauchst? Liebend und empfänglich für dich selbst und alles, was durch dich kommt?

Erst dann können wahre Kraft, wahre Autorität und lebendiges Mannsein in dein Leben treten und sich in deiner Partnerschaft, deiner Arbeit und auf deinem inneren Weg auswirken.

Das Zusammensein mit anderen Männern unterstützt dich, das Yin-Prinzip in dir zu entdecken und ihm nahe zu kommen. Wir arbeiten mit Übungen und Fragen, die dich tiefer zu dir und der Quelle der weiblichen Kraft führen: Wie zeigt sich das urweibliche Prinzip in dir, im Leben, in der Schöpfung?

*Datum: Mi. 28. Nov. - So. 02. Dez. 2018*

*Ort: Schloss Wasmuthhausen, D-96126 Maroldswisach*

*Kosten: € 325,-*

