

# Vertrauen in dich selbst

Ein Männerseminar  
mit Steffen Wöhner



19. – 23. Juni 2019  
Schloss Wasmuthausen bei Coburg

**Vertrauen** ist eine wesentliche Voraussetzung für Veränderung, Wandel und für die Entfaltung des Mannseins. Wenn wir uns selbst nicht vertrauen, bleiben wir gehemmt, in Angst und Selbstzweifeln gefangen und können nicht loslassen. Oft hatten wir keine Vorbilder, von denen wir lernen konnten, wie natürliches Mannsein gelebt werden kann. Und wir haben nicht erfahren, wie die Nähe mit uns selbst uns aus der engen Welt des Ich in etwas Größeres führt und uns mit einer tieferen Ebene der Kraft und Liebe verbindet.

Du brauchst Vertrauen zu dir und deiner Tiefe, um weiter zu gehen als das, was du kennst und dich zu entwickeln. Und es ist wichtig dabei die Kräfte in dir zu kennen, denen du stattdessen immer wieder Vertrauen schenkst: Dem Antreiber und Richter, dem Zweifler und Kämpfer, der Lieblosigkeit und Härte.

Diese Tage im Kreis der Männer widmen sich der Rückbindung an ein tiefes Vertrauen – in dich, die Kraft und Liebe. Wie hast du es verloren? Gibt es Schlüsselmomente dieses Verlustes? Wie kannst du aus einer engen, leidvollen Welt eines Ich in etwas Größeres, Unbekanntes loslassen?

Jeder Mann ist eingeladen mit seiner aktuellen Lebenssituation und braucht keinerlei Vorkenntnisse. Wir arbeiten mit Partner- und Gruppenübungen, kreativen Elementen und Körperarbeit. Getragen wird diese innere Reise von Meditation und Stille.



### Steffen Wöhner

Seminarleiter, Lehrer der *Enneallance – Schule für innere Arbeit*. Seit über 19 Jahren begleitet er Menschen in Seminaren und Einzelsitzungen auf ihrem inneren Weg.

[www.steffen-woehner.de](http://www.steffen-woehner.de)

**Datum:** 19.–23. Juni 2019

**Kosten:** 325,- Euro zzgl. U/V

**Ort:** Schloss Wasmuthhausen bei Coburg

**Info und Anmeldung:** Steffen Wöhner

Tel.: +49 (0)40 27863763, Email: [steffen.woehner@gmx.de](mailto:steffen.woehner@gmx.de)

