

Kraft der Entfaltung oder Festhalten am Alten?



Innere Arbeit mit Steffen Wöhner
Chemnitz | 06.-07. April 2019

In jedem Menschen wohnt ein natürlicher Teil, der sich im Leben ausdrücken möchte, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht. Eine Kraft, die bereit ist, unbekannte Wege zu gehen, Neues zu wagen und mit dem Leben zu fließen. Gleichzeitig gibt es, meist unbewusste, geistige Gegenkräfte wie z.B. Bequemlichkeit, Minderwert, Angst zu versagen oder die Suche nach Sicherheit. Obwohl es leidvoll und schmerzhaft ist, halten wir an einem Ich fest, das in seiner bekannten Welt bleiben und das Leben kontrollieren möchte.

Unsere Seele und unser Innerstes aber möchten fließen und sich entfalten.

Wie kannst du vertrauensvoll loslassen in einen lebendigen, frischen, beseelten Raum? Was hält dich davon ab und führt dich immer wieder ins Leiden?

Im bewussten, fühlenden Sehen und Durchdringen der alten Strategien und Ausweichbewegungen kannst du tiefer gehen an einen Ort der Kraft und des wahren Willens. Wenn du dieser Kraft der Entfaltung in dir wieder nahe kommst und dich ihr anvertraust, führt sie dich ganz natürlich. Sie bringt dich in Kontakt mit dem, was aus dem Innen in dein Leben treten möchte und weckt deine Bereitschaft, dafür zu gehen.

Wir arbeiten mit den konkreten Lebenssituationen, in denen du dich festgehalten oder stagnierend fühlst und du Entwicklung suchst, z.B. beruflich, in Familie oder Partnerschaft, auf dem spirituellen Weg. Dabei erforschen wir mit Innerer Arbeit, Partner- und Gruppenübungen, kreativen Elementen, Körperarbeit und mit Systemaufstellungen. Jede/r kann ohne Vorkenntnisse an dem Seminar teilnehmen und wird in seinem jeweiligen Prozess und seinen Lebensthemen unterstützt.

Datum: Sa. 06. (9:30h) – So. 07. (18h) April 2019 | Kosten € 220,-

Ort: Yoga Yantra | Henriettenstr. 51 | 09112 Chemnitz

Anmeld.: René Schliwinski | info@yoga-yantra.de

Tel: 0371-909 78 50 | 0176-57 95 58 02



Steffen Wöhner

Seminarleiter, Lehrer der Ennealliance - Schule für Innere Arbeit. In Seminaren und Einzelsitzungen begleitet er seit 20 Jahren Menschen auf ihrem inneren Weg.

www.steffen-woehner.de

In dieser Zeit sind auch Einzelberatungen sowie Sitzungen zum spirituellen Enneagramm möglich.

