

# Kraft der Entfaltung oder Festhalten am Alten?



Innere Arbeit mit Steffen Wöhner  
Stuttgart | 24.-25. Nov. 2018

In jedem Menschen steckt ein natürlicher Teil, der sich im Leben entfalten möchte, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht. Eine Kraft, die bereit ist, unbekannte Wege zu gehen, Neues zu wagen und mit dem Leben zu fließen. Gleichzeitig gibt es geistige Gegenkräfte wie z.B. Bequemlichkeit, Minderwert, Angst zu versagen oder die Suche nach Sicherheit. Und es gibt einen – meist unbewussten Sog – zurück. Zurück in den Schoß der Mutter, wo wir uns zutiefst geborgen, genährt und eingehüllt in warme Dunkelheit gefühlt haben.

Aber wie können wir diesen Kräften begegnen und sie integrieren, ohne gegen sie zu kämpfen oder ohne uns betäubt einfach aufzugeben?

Dazu braucht es die Yang-Kraft, die uns aus dem Sog der Regression in fließende Lebensenergie führen kann. Von zentraler Bedeutung ist dabei der Vater (der äußere und der innere), der uns Führung und Mut gibt, aus dem Alten herauszutreten in neues, unbekanntes Leben. Diese Yang-Kraft gilt es in dir zu entdecken, und sie für deine Entfaltung zu nutzen.

Wir arbeiten mit den konkreten Lebenssituationen, in denen du dich festgehalten, stagnierend fühlst und wo du Entwicklung und Entfaltung suchst – beruflich, in Familie oder Partnerschaft, auf dem spirituellen Weg etc..

Wie zeigt sich die Yang-Kraft in dir? Welche Kräfte in dir stehen deiner Entfaltung im Wege? Was brauchst du, um wirklich weiter zu gehen? Welche Potenziale möchten in deinem Leben verwirklicht werden?

Diesen und anderen Fragen kannst du an dem Wochenende auf den Grund gehen und dich deinem Kraft- und Liebesfluss anvertrauen. Wir erforschen mit Innerer Arbeit, Kommunikationsübungen, Partner- und Gruppenarbeit und mit Systemaufstellungen. Jede/r kann ohne Vorkenntnisse an dem Seminar teilnehmen und wird in seinem jeweiligen Prozess und in Lebensthemen unterstützt.

**Datum:** Sa. 24. (10h) – So. 25. (18h) Nov. 2018 | **Kosten** € 220,-

**Ort:** Lotuserz, Epplestr. 4, 70597 Stuttgart

**Anmeld.:** Silke Schumann, 07153-945948,  
schumann.silke@gmx.de oder sanghastuttgart@gmx.de



## Steffen Wöhner

Seminarleiter, Lehrer der *Ennealliance - Schule für Innere Arbeit*. In Seminaren und Einzelsitzungen begleitet er seit 20 Jahren Menschen auf ihrem inneren Weg.

**[www.steffen-woehner.de](http://www.steffen-woehner.de)**

In dieser Zeit sind auch Einzelberatungen sowie Sitzungen zum spirituellen Enneagramm möglich.

