

In Verantwortung für dich selbst

Heilung des Erbes der DDR in dir

Seminar mit Steffen Wöhner
Chemnitz | 18.–19. Nov. 2017



Was hat der kollektive Geist der DDR mit dir und deinem jetzigen Leben zu tun? Wie beeinflussen Kräfte dieser Zeit immer noch deine innere Welt, deine Entscheidungen, den Fluss deiner Kraft?

Der Fall der Mauer stellt nicht das Ende der DDR dar, denn „ihr Geist“ wirkt weiter in uns als eine Bewusstseinschicht, die sich auf unser Dasein, unsere Beziehungen und auch unseren spirituellen Weg auswirkt. Sie liegt wie ein, oftmals unbewusster, Schleier über dem Kraft- und Liebesfluss, gleichgültig ob du, deine Eltern oder Großeltern in der Zeit der DDR gelebt haben. Das Erbe und die Last dieser Zeit sind tiefgreifend im Innen gespeichert und können nur über das bewusste Sehen und die Nähe zu diesen Themen geheilt werden.

Eine tiefgreifende Auswirkung bis heute sind die Abgabe von Verantwortung und die Anpassung an äußere Autoritäten. Dieses Festhalten an kindlichen Welten schafft vermeintlich Sicherheit, aber führt auch zu einer Begrenzung der Entfaltung eines erwachsenen Potenzials. Sein inneres Potenzial nicht zu leben, ist leidvoll, erzeugt Unzufriedenheit, fehlende Verwurzelung und Minderwert.

Für ein erwachsenes Leben braucht es den Mut, alleine zu stehen, und die Liebe zu dir und deinem Innersten. Dann kann sich entfalten, was bestimmt ist, und Kraft und Liebe wieder fließen. Ein zentrales Thema sind dabei die Begegnung mit Angst und einem fühlenden Herzen als Tore zur Heilung dieser Bewusstseinschicht. Diesem Heilungsprozess ist das Seminar gewidmet. Wir erforschen mit Innerer Arbeit, Kommunikationsübungen, Partner- und Gruppenarbeit und mit Systemaufstellungen. Jede/r kann ohne Vorkenntnisse an dem Seminar teilnehmen und wird in seinem jeweiligen Prozess und in Lebensthemen unterstützt.

Datum: Sa.18.11. (10h) - So.19.11.2017 (18h) | € 220,-
Ort: Yoga Yantra | Henriettenstr. 51 | 09112 Chemnitz
Anmeld.: René Schliwinski | info@yoga-yantra.de
Tel: 0371-909 78 50 | 0176-57 95 58 02



Steffen Wöhner

Seminarleiter, Lehrer der *Ennealliance - Schule für Innere Arbeit*. In Seminaren und Einzelsitzungen begleitet er seit über 17 Jahren Menschen auf ihrem inneren Weg.

www.steffen-woehner.de

In dieser Zeit sind auch Einzelberatungen sowie Sitzungen zum spirituellen Enneagramm möglich.

