

## Werkzeuge

Die Lernprozesse werden durch folgende Methoden unterstützt:

- Üben einzelner Segmente der Aufstellungsarbeit in Live-Aufstellungen als Aufsteller, Klient und Beobachter mit Supervision
- Lehrgespräche und Vorträge
- Anker setzen, Lösungssätze und Reframing
- Wahrnehmungsschulung durch spezielle Übungen, sowie Kommunikationstechniken
- Gruppendynamische Prozesse
- Körpersprache-Reflexion
- Gezielte Übungssettings mit Beispielen aus der Praxis und supervidierten Einzelgespräche

Eingebettet werden die Ausbildungsmodule in stille Phasen der Meditation und Innenkehr.

## Aufeinander aufbauende Sequenzen

Diese Ausbildung ist ein intensiver Prozess, der dir dazu dienen soll, das Systemaufstellen so zu verinnerlichen, dass du als Familienaufsteller:in arbeiten kannst.

Jede Sequenz ist eine ausgewogene Mischung aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen, Aufstellungen, Selbsterforschung sowie Körperarbeit, so dass die drei Ebenen „Körper, Geiste und Seele“ angesprochen werden. Das wesentliche Lernen findet in den Praxisstilen der Sequenzen statt, in denen die praktische Anwendung des Gelernten verinnerlicht und vertieft wird.

Zur Ausbildung gehört auch, dass du während des Ausbildungszeitraumes an mindestens 4 Aufstellungstagen (in Absprache) bei Steffen Wöhner teilnimmst, um einzutauchen in die praktische Arbeit und um das systemische Denken zu fördern. Ausbildungsteilnehmer:innen wird dabei ein Spezialpreis angeboten. Ebenso sind drei individuelle Supervisions-Sitzungen verpflichtend.

Am Ende der Ausbildung erhält jeder Absolvent:in ein Zertifikat, aus dem die Dauer und die Inhalte der Ausbildung ersichtlich sind.



Leitung  
**Steffen Wöhner**

*„Die Ausbildung ist eine Verdichtung meiner über 25jährigen Erfahrung mit Systemaufstellungen und der Begleitung von Menschen.“*

Steffen Wöhner gibt Seminare im In- und nahen Ausland sowie Einzelsitzungen und Beratungen, auch in Unternehmen. Seine Lehrtätigkeit begann als Gymnasiallehrer und führte zu einem inneren Lehrer für Menschen. Seine wesentlichen Anliegen sind die Entfaltung des menschlichen Potenzials, die Bewusstwerdung der Seele und die Einbettung in das größere Sein.

## 24 Tage in 6 Modulen

über 2 Jahre (entspricht 200 Unterrichtsstunden)

### 3 x 5 Tage (Mi–So) und 3 x 3 Tage (Fr–So)

Jedes Modul wird live über ZOOM übertragen, so dass auch Ausbildungsteilnehmer:innen, die aus triftigen Gründen nicht persönlich anwesend sind, lernen können.

### TERMINE

#### Beginn der Ausbildung: 28.02.–03.03.2024

Alle weiteren Termine 2024/2025 sind auf der Website, siehe unten, zu finden.

### KOSTEN

**3960,- €** (Anzahlung 600,- €, dann 24 Monate á 140,- €) zzgl. Kost und Logis, Ermäßigung auf Anfrage möglich

### ORT

Die Ausbildung findet abwechselnd im Schloss Wasmuthausen (b. Coburg) und im Kloster Saunstorff (b. Wismar) statt.

**Nähere Informationen, sowie die Beschreibung der einzelnen Module findest du auf der Website**

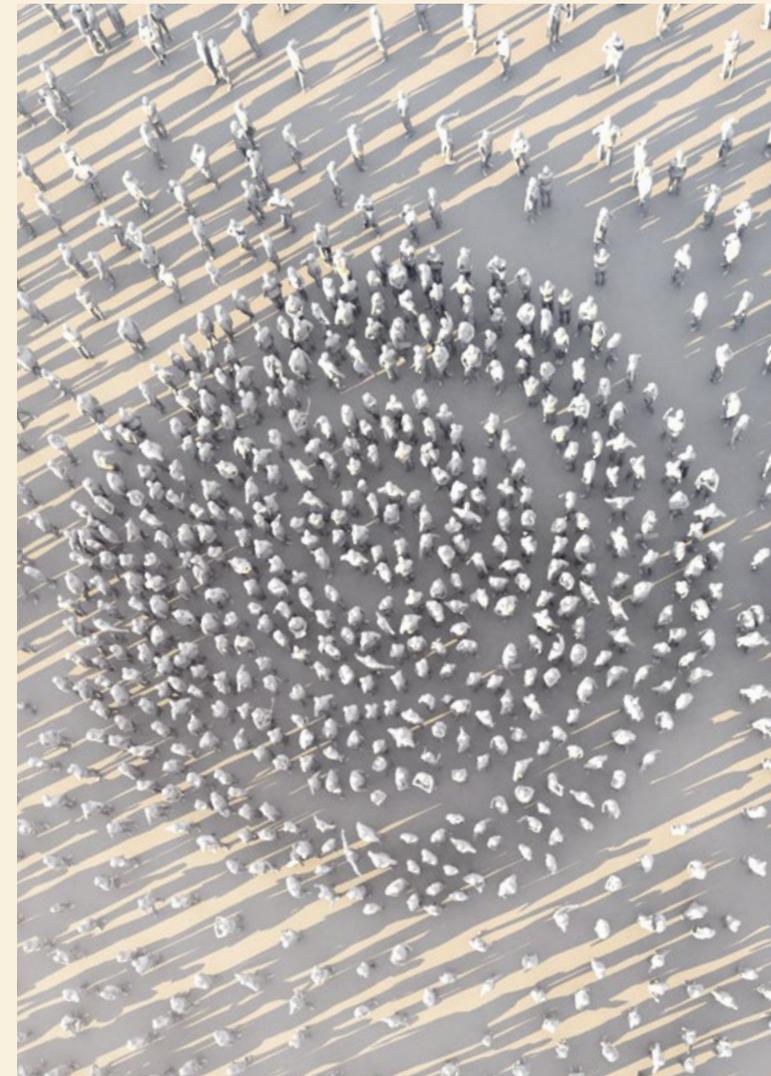
**[www.familienaufstellungen-ausbildung.de](http://www.familienaufstellungen-ausbildung.de)**

2024/25

# Ausbildung

## Familien- und Systemaufstellungen

mit Steffen Wöhner



## Die Arbeit mit Familien- und Systemaufstellungen

ist eine zutiefst wirksame Methode, um leidvolle Muster, innere Dynamiken und Begrenzungen aufzudecken, sie in einen größeren Zusammenhang zu stellen und Lösungen zu finden, die eine Wandlung und Neuausrichtung im Klienten bewirken. Sie zählt zu den effizientesten Methoden in der ganzheitlichen Beratung und Begleitung von Menschen.

Gerade in einer Zeit, in der das Zusammenwirken von Systemen, Vernetzung und systemisches Denken eine immer größere Rolle spielt, haben Systemaufstellungen einen wesentlichen Platz, mittlerweile auch in Unternehmen oder im Bereich Pädagogik.

Diese Ausbildung wird dich befähigen, Systemaufstellungen in Seminaren oder Einzelarbeit anzubieten oder sie in deine Arbeit mit Menschen einzubauen. Ebenso begleitet die Ausbildung einen tiefgreifenden Prozess in deiner eigenen Entwicklung.

### Für wen?

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die andere Menschen beraten, begleiten, lehren und das systemische Wissen und die Werkzeuge der Aufstellungsarbeit professionell erlernen möchten.

Ebenso sind TeilnehmerInnen eingeladen, die die Aufstellungsarbeit primär für ihre eigene Entwicklung und Selbsterkenntnis nutzen wollen, ohne direktes Interesse, mit Menschen arbeiten zu wollen.

Das Systemaufstellen alleine ist keine Psychotherapie. Insofern berechtigt die Ausbildung nicht dazu, Menschen mit psychischen Erkrankungen zu begleiten.

## Warum diese Ausbildung?

In Tausenden von Aufstellungen hat Steffen Wöhner Erfahrungen gesammelt, was in dieser Arbeit lösend, sinnvoll und wirksam ist und wie sich das systemische Feld heilsam entfalten kann. Die Ausbildung beinhaltet eine professionelle, theoretische und praktische Wissensvermittlung der Lehrinhalte. Als früherer Gymnasiallehrer und Dozent in der Enneagramm-Ausbildung der *Ennealliance – Schule für Innere Arbeit*, liegt ihm die Lehrtätigkeit im Blut.

Steffen Wöhner geht seit mehr als 30 Jahren selbst einen radikalen inneren Weg, der ihn zu verschiedenen Lehrern und Lehren geführt hat. Prägend waren und sind Bert Hellinger und OM C. Parkin.

In dieser Ausbildung kannst du in einen Prozess der Verinnerlichung und Selbsterkenntnis eintauchen und damit das Familienstellen ganz natürlich mit Bauch, Herz und Verstand erlernen.

### Ziele

Ziel der Ausbildung ist es, eigenverantwortlich und professionell die Leitung einer Familienaufstellung oder einer Aufstellung von privaten und beruflichen Themen durchzuführen.

In jedem System gibt es natürliche Ordnungen und Regeln, die erlernt und verinnerlicht werden. Neben diesem theoretischen „Handwerkszeug“ wird die praktische Durchführung von Aufstellungen, das Führen von Klientengesprächen, sowie die Leitung von Gruppen gelehrt.

Wesentliche Grundlagen sind das Erlernen des „systemischen, integralen Denkens“ in größeren Zusammenhängen und einer urteilsfreien, intuitiv-fühlenden, bewussten Präsenz des:r Aufstellers:in.

## Die Haupt-Lehrinhalte

- Erlernen des Handwerkszeuges: Grunddynamiken und Ordnungen in Familiensystemen und Paarbeziehungen
- Nicht-Wissen, Nicht-Tun: Die eigene innere Haltung – Achtsamkeit und Absichtslosigkeit als Grundprinzip
- Ein systemisches Feld lesen können, Schulung der Intuition, des inneren Sehens und Fühlens
- Üben der phänomenologischen Wahrnehmung und Erfassen überpersönlicher, systemischer Dynamiken
- Lösungsorientiertes Vorgehen, heilsame Bewegungen der Seele und Ressourcen aus dem System
- Täter- und Opferdynamiken, das innere Kind und erwachsenes Bewusstsein
- Umgang mit Leiden, schweren Schicksalen und Integration von Schatten- und Täteraspekten
- Worte der Kraft: Lösungen finden durch heilsame Sätze und Rituale
- Techniken zur Lösung von Verstrickungen
- Systembezogene Anamnesetechnik, Erstgespräch
- Kommunikationstechniken, Nähe und Distanz zum Klienten und zur Aufstellungsthematik
- Interventionstechniken und Umgang mit schwierigen Situationen und Krisen
- Erarbeiten der beruflichen Ziele und Potenziale mit der Aufstellungsarbeit

